POSEIDON
GIARDINI POSEIDON TERME - ISCHIA

HEALTH & WELLNESS
LISTINO **TRATTAMENTI**

Nel cuore del parco, 500 metri quadrati, dove **ritrovare la propria salute** con cure medico-riabilitative e **farsi coccolare** con trattamenti rilassanti, olistici ed estetici

APERTO TUTTI I GIORNI DALLE 9:30 ALLE 18
dal 1/10 chiusura alle 17:30

INFO E PRENOTAZIONI
(+39) 081 908 71 81
segmedica@giardiniposeidonterme.com

IN CASO DI CANCELLAZIONE DI UNA PRENOTAZIONE NON È PREVISTO IL RIMBORSO

VISA

MEDICINA E RIABILITAZIONE

Visita medica di ammissione alle cure *(con prescrizione e certificato finale)*		€ 50
Visita di controllo		€ 20
Consulto medico		€ 30
Misurazione della pressione arteriosa		€ 4
Doccia nasale micronizzata		€ 10
Inalazioni / Areosol		€ 10
Osteopatia	50 min.	€ 90
Terapia riabilitativa in acqua termale	30 min.	€ 50
	45 min.	€ 75

MASSAGGI OLISTICI

Massaggio ayurvedico		60 min.	€ 90
Hot-stone massage		60 min.	€ 90
Matrix - Terapia Ritmica *(rilassante antalgico)*		40 min.	€ 60
		60 min.	€ 80
Riflessologia plantare		40 min.	€ 55
Shiatsu		50 min.	€ 80
Yoga	in gruppo	30 min.	€ 25
	individuale	30 min.	€ 40

MASSAGGI CORPO

Massaggio miorilassante	25 min.	€ 40
	40 min.	€ 60
	60 min.	€ 80
Massaggio decontratturante	40 min.	€ 75
	60 min.	€ 90
Muscolare profondo	30 min.	€ 100
Antistress muscolare *Testa, collo, spalle*	40 min.	€ 60
Linfodrenaggio secondo Vödder	40 min.	€ 60
	60 min.	€ 80
Massaggio connettivale	40 min.	€ 60
	60 min.	€ 80

ESTETICA VISO DONNA E UOMO

Ericson Laboratoire

PURE OXIGEN *Trattamento per tutti i tipi di pelle*	70 min.	€ 90
BIOPTIC *Trattamento specifico contorno occhi*	30 min.	€ 50
SLIM FACE LIFT *Trattamento "liftante" viso*	70 min.	€ 120
LINE CORRECTION *Trattamento anti age - Riempimento piccole rughe*	70 min.	€ 120
HYDRA ADVANCED *Trattamento super idratante*	70 min.	€ 120
VITAMIN ENERGY *Trattamento rigenerante, antiossidante ed illuminante*	70 min.	€ 120

Estetica di base

Pulizia	60 min.	€ 80
Maschera di fango purificante	20 min.	€ 25
Linfodrenaggio	20 min.	€ 35
Massaggio connettivale	30 min.	€ 40
Massaggio rilassante	20 min.	€ 35

PROMOZIONE CURE INALATORIE

Per la **prevenzione** di rinite, sinusite, faringite, laringite, bronchite cronica.

Visita medica di ammissione alle cure termali

N.6 docce micronizzate

N.6 inalazioni

N.6 areosol

TUTTO A € 150

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi al centro **HEALTH & WELLNESS**.

ESTETICA CORPO DONNA E UOMO

Ericson Laboratoire

FIRM & SLIM *Trattamento d'urto anticellulite e tonificante*	80 min.	€ 100
CRYO SLIM *Trattamento rimodellante specifico per la microcircolazione*	60 min.	€ 95
OSMO SLIM *Trattamento esfoliante, rilassante e drenante*	60 min.	€ 95
X50 BODY *Trattamento snellente specifico per la donna "over"*	80 min.	€ 120

Estetica di base

Peeling corpo con fango	40 min.	€ 40
Peeling corpo con fango + maschera viso	40 min.	€ 50

Trattamenti estetici di bellezza

Manicure		€ 35
Pedicure		€ 40
Manicure + Pedicure		€ 65
Trattamento completo piedi	60 min.	€ 60
Applicazione smalto		€ 15
Applicazione semi-permanente		€ 30
Rimozione semi-permanente		€ 15

Epilazione

Piccole zone (sopracciglia / sopra labiale / bikini)	€8
Ascelle	€ 15
Spalle / Torace / Addome / Braccia / ½ gamba	€ 20
Schiena	€ 35
Gamba	€ 40
Gamba + bikini	€ 45
Brasiliana	€ 20
Hollywood	€ 35

PERSONAL TRAINER

Lezioni di nuoto adulti / bambini *(€ 5 per ogni persona in più)*	60 min.	€ 40
Assistenza percorso termale guidato *(€ 5 per ogni persona in più)*	60 min.	€ 40
Acquabike	45 min.	€ 35
Acquafitness con attrezzi	45 min.	€ 35
Terapia rilassante in acqua	35 min.	€ 50
Pilates in gruppo	30 min.	€ 20
Pilates individuale	30 min.	€ 35

Ginnastica in acqua di gruppo **gratis**
Tutti i giorni (no agosto) ore 10, piscina Adriano (28° C)