POSEIDON
GIARDINI POSEIDON TERME - ISCHIA

HEALTH & WELLNESS
LISTE DES **SOINS**

Au cœur du parc, 500 m² où **retrouver son bien-être** au moyen de soins médicaux et de rééducation, où se **faire chouchouter** avec des soins relaxants, holistiques et de beauté

OUVERT TOUS LES JOURS DE 9H30 À 18H
à partir du 1/10, fermeture à 17h30

INFO ET RÉSERVATIONS
(+39) 081 908 71 81
segmedica@giardiniposeidonterme.com

EN CAS D'ANNULATION D'UNE RÉSERVATION, IL N'Y A PAS DE REMBOURSEMENT

VISA

MÉDECINE ET RÉÉDUCATION

Visite médicale d'admission aux soins *(avec prescription et attestation)*		€ 50
Visite de contrôle		€ 20
Consultation médical		€ 30
Mesure de la tension artérielle		€ 4
Douche nasale micronisée		€ 10
Inhalations / Aérosol		€ 10
Ostéopathie	50 min.	€ 90
Thérapie de rééducation en eau thermale	30 min.	€ 50
	45 min.	€ 75

MASSAGE HOLISTIQUES

Massage ayurvédique	60 min.	€ 90
Hot-stone massage	60 min.	€ 90
Matrix - Thérapie Ryhtmique *(détente antalgique)*	40 min.	€ 60
	60 min.	€ 80
Réflexologie plantaire	40 min.	€ 55
Shiatsu	50 min.	€ 80
Yoga en groupe	30 min.	€ 25
Yoga individuelle	30 min.	€ 40

MASSAGE CORPOREL

Massage relaxant musculaire	25 min.	€ 40
	40 min.	€ 60
	60 min.	€ 80
Massage décontractant	40 min.	€ 75
	60 min.	€ 90
Massage musculaire profond	30 min.	€ 100
Antistress *Tête, cou, épaules*	40 min.	€ 60
Drainage lymphatique selon Vödder	40 min.	€ 60
	60 min.	€ 80
Massage du tissu conjonctif	40 min.	€ 60
	60 min.	€ 80

ESTHÉTIQUE DU VISAGE FEMMES ET HOMMES

Ericson Laboratoire

ERICSON LABORATOIRE

PURE OXIGEN *Pour tous les types de peau*	70 min.	€ 90
BIOPTIC *Traitement intensif contour des yeux*	30 min.	€ 50
SLIM FACE LIFT *Traitement modelant visage*	70 min.	€ 120
LINE CORRECTION *Réducteur de rides haute performance*	70 min.	€ 120
HYDRA ADVANCED *Traitement visage super hydratant*	70 min.	€ 120
VITAMIN ENERGY *Traitement régénérant antioxydant et fermeté*	70 min.	€ 120

Soins esthétiques de base

Nettoyage du visage	60 min.	€ 80
Masque purifiant visage à la boue	20 min.	€ 25
Drainage lymphatique du visage	20 min.	€ 35
Massage du tissu connectif ou visage	30 min.	€ 40
Massage relaxant du visage	20 min.	€ 35

PROMOTION TRAITEMENTS INHALATEURS

Pour la **prévention** de rhinite, sinusite, pharyngite, laryngite, bronchite chronique.

- Visite médicale d'admission aux soins
- N.6 douches nasale micronisées
- N.6 inhalations
- N.6 aérosol

TOUT À € 150

Pour toute information ou réservation, veuillez contacter le centre **HEALTH & WELLNESS**.

ESTHÉTIQUE DU CORPS FEMMES ET HOMMES

Ericson Laboratoire

ERICSON LABORATOIRE

FIRM & SLIM *Traitement de choc anti-cellulite et tonifiant*	80 min.	€ 100
CRYO SLIM *Traitement remodelant spécifique pour la microcirculation*	60 min.	€ 95
OSMO SLIM *Traitement exfoliant, relaxant et drainant*	60 min.	€ 95
X50 BODY *Traitement amincissant spécifique pour la femme "over"*	80 min.	€ 120

Soins esthétiques de base

Peeling à la boue	40 min.	€ 40
Peeling à la boue + masque visage	40 min.	€ 50

Traitement de beauté esthétique

Manicure		€ 35
Pédicure		€ 40
Manicure + Pédicure		€ 65
Traitement complet des pieds	60 min.	€ 60
Pose de vernis		€ 15
Pose de vernis semi-permanent		€ 30
Retrait de vernis semi-permanent		€ 15

Epilation

Petites zones *(sourcils / au-dessus de la lèvre / ligne du maillot)*	€8
Aisselles	€ 15
Épaules / Poitrine / Abdomen / Bras / ½ jambe	€ 20
Dos totale	€ 35
Jambe	€ 40
Jambe + bikini	€ 45
Brésilienne	€ 20
Hollywood	€ 35

ENTRAÎNEUR PERSONNEL

Cours natation enfants / adultes *(€ 5 pour chaque personne en plus)*	60 min.	€ 40
Assistence parcours thermal guidé *(€ 5 pour chaque personne en plus)*	60 min.	€ 40
Acquabike	45 min.	€ 35
Aquafitness avec équipement	45 min.	€ 35
Thérapie délassante dans l'eau	35 min.	€ 50
Pilates en groupe	30 min.	€ 20
Pilates individuelle	30 min.	€ 35

Aquagym en groupe **gratuit**
Tous les jours (sauf en août) à 10 h dans la piscine Adriano (28° C)